

Veranstaltungen in den Räumen des BBH, Drotestr. 8

Besondere Veranstaltungen:

Sonntag. 05.08.2018 14.00 -16.00 Uhr	MITGLIEDERVERSAMMLUNG mit Neu-bzw. Wiederwahlen der Vorstandsmitglieder
Freitag 03.08.2018 19.00 – 21.00 Uhr	Besonders freuen wir uns, Euch auch dieses Jahr für ein Wochenende mit Shanti Rainer Strauch und seiner inspirierend einfühlsamen Praxis einladen zu können. Heutiger Vortrag: ' Tanhâ, die Wurzel des Leidens und der Wiedergeburt '.
Samstag, 04.08.2018, 10:00 bis 17:00 Uhr	Shanti Rainer Strauch: Ein Meditationstag mit Anleitungen für ' Metta-Vipassana mit sanften Körperübungen ', einem Dhamma-Vortrag sowie Gesprächen.

Shanti Rainer Strauch

Ehemals Ingenieur für Regel- und Messtechnik ordinierte Shanti 1972

zum Theravada-Bhikkhu und verbrachte einige Jahre als Mönch in Sri Lanka im Kalyani Yogarama Orden. Es wurde ein schlichtes, zurückgezogenes Leben meist in Waldklöstern geführt. Die Mönche gaben sich einer intensiven Meditationspraxis, Metta-Vipassana, hin. Shantis Hauptlehrer war Pandita Nyanarama Maha Thera.

Zurück in Deutschland machte er sich auf den Weg und begab sich für ein knappes Jahr als buddhistischer Wandermönch durch Länder Südeuropas auf Wanderschaft. Ein Jahr später legte Shanti die Mönchsrobe wieder ab und kehrte in den Laienstand zurück. Darauf folgte eine intensive Begleitung vieler Menschen auf dem spirituellen Weg in seiner Eigenschaft als Meditationslehrer.

Siehe auch Text über Tanha, Leiden, Wiedergeburt von Shanti auf Seite 10

